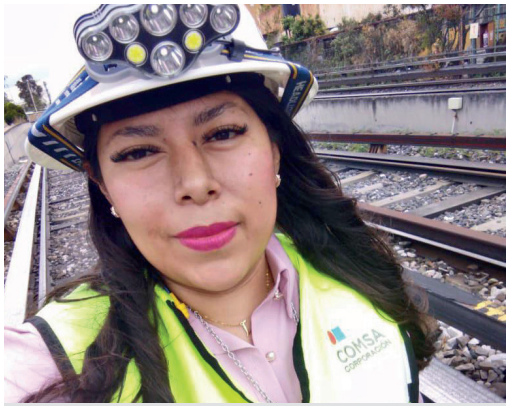
Mujeres referentes:

Conoce a Thania Lizbeth Gómez Ramirez



Thania Lizbeth Gómez, jefa de Prevención, Calidad y Medio Ambiente en México.

Thania Lizbeth Gómez lidera el área de Prevención, Calidad y Medio Ambiente (PCMA) de COMSA en México desde hace más de 5 años. Sus principales funciones son realizar inspecciones en el lugar de trabajo para asegurar que se cumplan las normativas de seguridad y medio ambiente, organizar y llevar a cabo sesiones de formación para la plantilla sobre prácticas seguras y procedimientos de emergencia, así como identificar y evaluar riesgos potenciales en el entorno laboral y desarrollar estrategias para mitigarlos. También destaca que se mantiene al día con las leyes y regulaciones locales relacionadas con la seguridad, higiene, calidad y medio ambiente, ya que **estas actividades son clave para crear un entorno seguro y garantizar las normativas de la compañía.**

Además de las funciones propias de su puesto, Thania se ha incorporado al equipo de **Embajadores de Sostenibilidad, lo que le ha permitido impulsar importantes acciones sociales** y la integración de equipos de trabajo. Entre los aprendizajes más importantes que ha adquirido en estos años, destaca el valor de una comunicación clara y efectiva, la adaptabilidad y el trabajo en equipo, así como una gestión eficiente del tiempo.

Para Thania, es sumamente satisfactorio ver cómo un proyecto va tomando forma, desde los planos hasta la estructura final, ya que cada uno de estos trabajos es un desafío único que mantiene interesante y dinámico el día a día. Además, subraya que le **apasiona contribuir a la creación y mantenimiento de infraestructuras que mejoran la vida de las personas**, así como colaborar con diferentes profesionales, lo cual fomenta un ambiente de compañerismo.

Su dedicación al sector de las infraestructuras y la construcción responde al **valor de las infraestructuras como agentes de mejora de la calidad de vida de las comunidades**. Además, la industria de la construcción en México ofrece una gran diversidad de oportunidades profesionales, abarcando desde la ingeniería y la arquitectura hasta la gestión de proyectos.

Para Thania, su incorporación a la compañía supuso un gran reto en un sector mayoritariamente masculino, especialmente en México. Según explica, este hecho puede provocar que las mujeres se sientan aisladas o subestimadas, enfrentándose a estereotipos sobre su capacidad para realizar trabajos físicamente exigentes o técnicos. Además, las largas horas de trabajo dificultan el equilibrio entre la vida laboral y personal, y la falta de representación y apoyo hace que sea más complicado acceder a roles de liderazgo. Sin embargo, comenta que, **a pesar de los desafíos, las mujeres van logrando éxitos, aportando valiosas habilidades y nuevas perspectivas al sector**.

De hecho, Thania considera crucial **"animar a más mujeres a interesarse por el sector de la construcción para fomentar la diversidad y la innovación"**. Para ella, iniciativas como el programa de **Mujeres Referentes en COMSA Corporación** son esenciales para que mujeres con experiencia en el sector puedan guiar y apoyar a nuevas incorporaciones y generaciones.

Thania concluye que es necesario **reforzar las políticas de igualdad de género y garantizar un ambiente inclusivo y respetuoso**, mostrando que todas las áreas dentro de la organización son accesibles para cualquier persona, sin importar su género.

> **"Animar a más mujeres a interesarse por el sector de la construcción es crucial para fomentar la diversidad y la innovación."**