

COMSA Corporación y la Fundación Española del Corazón (FEC) han firmado un acuerdo de colaboración para la adhesión al Programa de Empresas Cardiosaludables.

La participación en este programa proporciona a las personas trabajadoras de COMSA Corporación herramientas y activos de divulgación y prevención cardiovascular prácticos e innovadores.

En este sentido, la FEC aporta asesoramiento especializado y apoyo continuo a las empresas adheridas para la implementación efectiva de las medidas y recomendaciones, desarrolladas por los miembros del Consejo de Expertos de la FEC, que contribuirán a mejorar la salud cardiovascular de sus trabajadores.



Consejo de Expertos en Prevención Cardiovascular:

La Fundación Española del Corazón ha constituido un **grupo de profesionales** que están especializados específicamente en las 6 áreas más relevantes desde el punto de vista de las enfermedades cardiovasculares y de su prevención: Factores de riesgo cardiovascular, **Actividad física, Nutrición, Mujeres mayores de 50 años, Tabaquismo y Estrés y gestión de las emociones.**

La misión del Consejo de Expertos de la FEC es innovar, **marcar recomendaciones y proponer soluciones en la prevención de enfermedades cardiovasculares** en todos los aspectos esenciales que conforman el estilo de vida moderno, contemplando el ámbito laboral como un espacio de actuación preferente.



¿Tienes alguna pregunta relacionada con tu salud cardiovascular?

Utiliza el servicio exclusivo del PECS y recibe asesoramiento de los mejores profesionales.

<https://pecs.fundaciondelcorazon.com/acceso>

Tu usuario es “**empleado-comsa**” y tu contraseña es “**comsa2021**”.

Una vez dentro del Área Privada, dirígete al menú “**Pregunta al experto**”.

Con este servicio, cualquier empleado de COMSA Corporación podrá realizar de manera privada y por escrito cualquier consulta personalizada sobre salud y prevención cardiovascular.

Todas las consultas serán respondidas de forma rápida y efectiva por los miembros del Consejo de Expertos, los cardiólogos de la Sociedad Española de Cardiología o el personal de la FEC especializado.